

# 反兴奋剂教育拓展活动金牌模式实施方案

## 一、拓展活动主题

“拿干净金牌”——反兴奋剂教育拓展活动。

## 二、适用情况

适用于国际、国内大型综合赛事，拥有独立的反兴奋剂教育拓展场所，一般参与人数 2000 人以上。

## 三、拓展活动搭建

### （一）区域划分

签到区、答题区、视频观看区、视频展示区、桌面游戏区、投屏游戏区、互动游戏区、签名合影区、宣传品领取区。

### （二）各区域配置

注：参加拓展活动的运动员及辅助人员必须携带参赛证入场。

#### 1. 签到区

项	设置	数量/人数	备注
1	桌子	1-2 张	
2	桌布或桌贴	1-2 张	
3	宣传品兑换卡	若干张	
4	签字笔	1 盒	在宣传品兑换卡中签字
5	活动流程折页	若干张	

6	背景板	1 个	
7	活动流程展架	1 个	
8	看护志愿者	1-2 名	

注：运动员及辅助人员在签到处凭借参赛证领取一张宣传品兑换卡和活动流程折页，并在宣传品兑换卡上签字。

## 2. 答题区

项	设置	数量/人数	备注
1	笔记本电脑	4-6 台	
2	桌子	2 张	
3	桌布或桌贴	2 张	
4	椅子	8 张	
5	活动印章	4 个	
6	二维码卡片	10 张	
7	看护志愿者	2 名	

注：答题 80 分及以上可在宣传品兑换卡相应处盖章。  
若答题区在室外，可将桌椅换成太阳伞桌。

## 3. 视频观看区

项	设置	数量/人数	备注
1	平板电脑	6-8 台	配套耳机。播放反兴奋剂 工作流程视

			频
2	平板电脑支架	6-8 个	
3	桌子	6-8 张	
4	桌布或桌贴	6-8 张	
5	椅子	6-8 张	
6	视频内容介绍卡	7 张	
7	看护志愿者	1-2 名	

注：参与人员可选择任意自己感兴趣的视频进行观看，不得快进，完整看完后，可在宣传品兑换卡相应处盖章。

#### 4. 视频展示区

项	设置	数量/人数	备注
1	投影仪或电视机	1 台	配套电视架
2	椅子	若干张	根据场地大小设置休息观看区

注：播放反兴奋剂中心宣传片以及天津全运会、山西二青会等反兴奋剂教育拓展宣传片供等位运动员观看。

#### 5. 投屏游戏区

项	设置	数量/人数	备注
1	投影仪或电视机	1 套	配套游戏手柄和电视架

2	椅子	2 张	
3	活动印章	4 个	
4	看护志愿者	1 名	

参与者操作屏幕中游戏人物得到 60 颗以上爱心即可在宣传品兑换卡相应处盖章。

#### 6. 桌面游戏区域

项	设置	数量/人数	备注
1	拼图	4-6 套	
2	桌子	2 张	
3	桌布或桌贴	2 张	
4	椅子	8 张	
5	活动印章	4 个	
6	看护志愿者	1-2 名	

参与者在规定时间内拼出正确图案即可在宣传品兑换卡相应处盖章。

#### 7. 互动游戏区域

项	设置	数量/人数	备注
1	套圈游戏	2-4 套	
2	投壶游戏	6 套	
3	踢毽子	2-4 套	
4	纯洁体育云圆形地贴	2-4 张	踢毽子场地

5	扔水瓶	3-4 套	
6	飞镖	2-4 套	(磁铁飞镖)
7	飞镖背景展架	2-4 个	
8	中华体育精神长条地贴	若干个	
9	活动印章	20 个	
10	看护志愿者	4-8 名	

#### 8. 签名合影区

项	设置	数量/人数	备注
1	国旗+旗杆	1 套	可合影
2	签名背景板	1 张	可签名、合影
3	拍照背景板	1 张	
4	展架	1 套	
5	桌子	1 张	
6	桌布或桌贴	1 张	
7	拍照手持相框	5 个	
8	签名笔	1-2 盒	不同颜色
9	承诺书	20 张	拍照用
10	相机	1 台	配套三脚架
11	相片打印机	1 台	配套打印纸 若干份
12	看护志愿者	1 名	

注：若为国际性比赛，则不摆放国旗。

### 9. 宣传品领取区

项	设置	数量/人数	备注
1	桌子	1-2	
2	桌布或桌贴	1-2	
3	柜子	4 个	放宣传品
4	打孔器	5 台	领取游戏宣传品后在参赛证或挂绳上打孔
5	宣传品	若干份	
6	展览品	各 1 份	反兴奋剂宣传折页、中心宣传册、兴奋剂检查 A/B 瓶等
7	金蛋	10 个	带小木锤
8	习近平总书记“拿干净金牌”语录背景板	1 个	
9	看护志愿者	2-3 名	

注：根据宣传品兑换卡中的印章数兑换宣传品，兑换后回收宣传品兑换卡。

#### 四、拓展活动设置

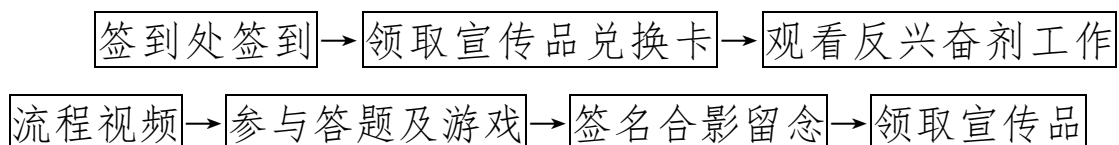
##### （一）每日拓展活动时间

比赛期间每日 10:00-20:00

##### （二）拓展活动地点

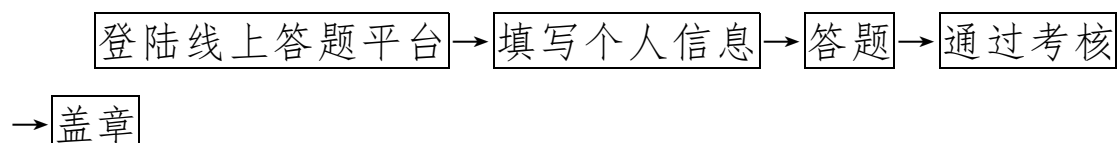
反兴奋剂教育拓展基地

##### （三）拓展活动参与流程

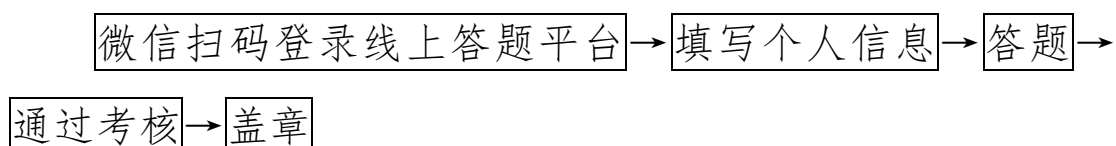


##### （四）答题流程

###### 1. 现场电脑答题



###### 2. 手机扫码答题



##### （五）游戏流程

###### 1. 干净金牌拼起来

将干净金牌图案做成拼图，参与者在规定时间内拼出完整图案即可。

###### 2. 纯洁体育跑向未来

这是一款电子游戏，运动员通过游戏手柄操作屏幕中的运动员躲避兴奋剂，收集爱心到达终点，101分为满分，60

即可通过。

### 3. 投向纯洁体育

运动员用安全强磁飞镖射向靶子，靶子中的不同区域贴有各类运动图案以及反兴奋剂图案，靶心为“CLEAN SPORT”字样，每人5次机会，射入靶心1次即可。

### 4. 纯洁体育云不落

运动员在纯洁体育云圆形地贴上（直径2m）踢毽子，连续踢6个即可，成功后需大声喊出中华体育精神。

### 5. 体育精神站起来

准备6个装有半瓶水的水瓶，在每个瓶身上贴上一句中华体育精神，运动员将水瓶自下而上扔出，水瓶在空中旋转之后，落地时处于站立状态即可，运动员需喊出瓶身上的中华体育精神，每人5次机会。

### 6. 公平一掷

中国传统投掷游戏，将壶外贴上纯洁体育云图案，在壶中装几块石头或水瓶保持壶身摆放稳定。根据场地大小，在距离壶一定位置处用中华体育精神长条地贴作为界线，运动员在界限外用箭投掷到壶中，每人5次机会，投入1次即可，投中后喊出界线条上的中华体育精神。

### 7. 玩真的一套

中国传统套圈游戏，在地面上摆放一套贴有中华体育精神的圆柱体（一套6个），根据场地大小，在距离圆柱体一



定位置的地方用中华体育精神长条地贴作为界线，运动员在界限外将圆圈套中圆柱体，每人5次机会，套中一个即可，套中后大声喊出圆柱体上的中华体育精神。

#### （六）砸金蛋

每日准备10个有奖金蛋，6个金蛋中放入写有中华体育精神的小纸条，另外4个金蛋放入宣传品兑换条，每日答题满分的前十名可获得砸金蛋资格。每人随意挑选一个金蛋砸开，若砸出写有中华体育精神标语的纸条即可凭此领取大奖，若砸出小宣传品兑换条则可领取任意一个小宣传品。

### 五、宣传品

#### （一）游戏宣传品

运动员必须参加过答题、观看过反兴奋剂工作流程视频后，玩游戏（至少一项）成功方可兑换游戏宣传品。拓展活动共7个游戏，最多可盖7个游戏章，1-3个章可兑换一个宣传品，4-6个章可兑换2个宣传品，7个章可兑换3个宣传品，宣传品兑换完需回收宣传品兑换卡。

宣传品为奖牌、钥匙链、运动方巾、小镜子、签字笔、书签等。

#### （二）砸金蛋大奖

“为国争光”——保温杯

“无私奉献”——蓝牙耳机

“科学求实”——乐高积木

“遵纪守法”——双肩包

“团结协作”——小夜灯

“顽强拼搏”——雨伞

大奖可根据实际情况进行调整。

#### 六、其他物料摆放

除签到区、签名合影区以及宣传品兑换区的固定物料摆放，其他物料根据场地实际情况进行摆放，包括文字展架、人物展架、窗贴、地贴、吊顶字等，若有室外空间，还可搭建反兴奋剂主题标志圆筒。

#### 七、资料留存

将拓展活动期间拍摄的照片、视频由专业人员进行后期剪辑，结合拓展期间记录的数据资料，整合成反兴奋剂教育拓展活动宣传片，通过微信公众号或其他途径进行宣传。