

反兴奋剂教育拓展活动及教育基地工作指南

为推动“拿干净金牌”的反兴奋剂长效治理体系建设，进一步加强体育运动中的反兴奋剂教育工作，规范反兴奋剂教育拓展活动和教育基地工作，提高体育运动参与者自觉抵制兴奋剂的能力，根据国家体育总局《反兴奋剂管理办法》及《反兴奋剂教育工作实施细则》，制定本工作指南。

一、项目定义

反兴奋剂教育拓展活动是在体育赛事、训练基地、学校及社会体育等活动中，通过开展线上线下知识问答、互动游戏、展览展示、签名合影留念等多种活动方式，将反兴奋剂知识以寓教于乐的形式进行传播的教育活动。**反兴奋剂教育基地**是反兴奋剂教育拓展活动在训练基地、展览馆等场所进行的延伸和固化。两者均旨在普及反兴奋剂知识，提高体育运动参与者自觉抵制使用兴奋剂的意识和能力，宣传“拿干净金牌”理念，弘扬中华体育精神。

二、工作职责

《反兴奋剂教育工作实施细则》所规定的教育主体均为教育拓展和教育基地的实施主体，并按细则所规定的职责开展工作。

（一）反兴奋剂中心负责制定不同级别赛事的教育拓展活动标准；统筹开发各项教育手段、内容和平台；评估教育拓展活动开展情况。

（二）全国综合性赛事及在华国际大型综合性赛事的反

兴奋剂教育拓展活动由赛事组织机构负责组织开展。

（三）全国性单项赛事、省运会、国际性单项赛事、群众体育赛事等反兴奋剂教育拓展活动由省级体育部门、省级反兴奋剂主管部门、相关国家运动项目管理单位以及赛事组织机构负责组织开展。

（四）国家运动项目管理单位、运动员管理单位以及体育类高校等由各级各类体育组织因地制宜搭建反兴奋剂教育基地展厅，组织实施本部门所属的教育活动。

三、活动模式

（一）反兴奋剂教育拓展活动

反兴奋剂教育拓展活动以赛事为依托，按照赛事规模、参赛人员规模等要素，分为金银铜牌三种模式。

1. 金牌模式：适用于国际、国内大型综合赛事，且拥有独立的反兴奋剂教育拓展场所，一般参与人数 2000 人以上。

2. 银牌模式：适用于国际、国内大型综合赛事，但没有独立的反兴奋剂教育拓展场所，需在运动员驻地或场馆中搭建多个小型反兴奋剂教育拓展展台，一般参与人数 1000-2000 人。

3. 铜牌模式：适用于小型赛事，在运动员驻地或比赛场馆中搭建小型反兴奋剂教育拓展展台，一般参与人数 1000 人以下。

（二）反兴奋剂教育基地

反兴奋剂教育基地是国家运动项目管理单位、运动员管理单位以及体育类高校等各级各类体育组织为了加强反兴

奋剂宣传教育工作，提高运动员及辅助人员的反兴奋剂意识，在各单位建设的反兴奋剂教育展厅，一般参考拓展活动金牌模式建设。

四、活动内容

（一）视觉元素

反兴奋剂中心提供统一标准视觉设计（VI）。可结合相关赛事名称/LOGO、单位/组委会名称等元素，个性化制作活动所用活动物料。

（二）活动物料

1. 印刷物料：背景板、文字展架、人物展架、桌布、地贴、窗贴、桌贴、承诺书、拍照手持框、活动流程折页、宣传品兑换卡、视频介绍板及其它指示性纸板等。

2. 硬件物料：电视机、笔记本电脑、平板电脑、相机、储物柜、长条桌、圆桌、椅子等。

3. 宣传品：奖牌、钥匙链、书签、运动方巾、签字笔、小镜子等带有“拿干净金牌”理念的宣传品。

（三）活动流程

1. 活动主题

“拿干净金牌”一反兴奋剂教育拓展活动

2. 知识答题：满分 100 分，80 分合格。

（1）反兴奋剂中心官方微信或 APP 答题

互动专区-教育拓展-拿干净金牌知识答题

（2）世界反兴奋剂机构（WADA）多语种答题

quiz.wada-ama.org 或 quiz.wada-ama.org/youth

(3) 省市/国家运动项目管理单位/组委会自行开发的APP、公众号、小程序

3. 视频学习

反兴奋剂教育视频，如兴奋剂检查、预防误服误用等。

4. 视频展示

电视/投影播放反兴奋剂宣传片、赛事宣传片等。

5. 游戏

中华体育精神传统游戏，如投向纯洁体育（飞镖）、公平一掷（投壶）、体育精神站起来（立水瓶）、干净金牌拼起来（拼图）、体育精神云不落（踢毽子）、玩真的一套（套圈）等。

6. 领取宣传品

领取“拿干净金牌”理念宣传品。根据实际情况设置领取条件，如答题80分以上等。

7. 签名合影

运动员完成上述环节后，手举承诺书或相框，在背景板前与国旗拍照合影留念，并签名承诺。

五、技术资源

教育拓展、教育基地的实施方案等相关技术文件详见附件。

反兴奋剂中心提供教育拓展、教育基地所需技术资源的总体设计，并定期完善、更新和升级。相关技术资源可在CADEP (cleanmedal.chinada.cn) 上获取，或致电咨询反兴奋剂中心教育预防处。

六、总结和评估

实施主体应按照细则的要求完成教育拓展、教育基地的计划、执行、总结等工作。

各级反兴奋剂主管部门对管辖的下一级教育主体的教育拓展、教育基地工作开展情况进行评估。

- 附件：1. 反兴奋剂教育拓展活动金牌模式实施方案（略）
2. 反兴奋剂教育拓展活动银牌模式实施方案（略）
3. 反兴奋剂教育拓展活动铜牌模式实施方案（略）
4. 反兴奋剂教育基地搭建标准（略）
5. 反兴奋剂教育拓展活动视觉元素参考模板（略）

注：以上附件于 CADEP(cleanmedal.chinada.cn) 下载