

国家体育总局反兴奋剂中心

体反兴奋剂字〔2020〕174号

反兴奋剂中心关于印发 《国家级纯洁体育教育讲师开展反兴奋剂 教育讲座工作规范》的通知

国家级纯洁体育教育讲师：

为贯彻落实《反兴奋剂教育工作实施细则》对国家级纯洁体育教育讲师提出的工作要求，规范教育讲师的职业行为，提高教育讲师队伍的整体素质，充分发挥教育讲师在反兴奋剂教育工作的重要作用，制定了《国家级纯洁体育教育讲师开展反兴奋剂教育讲座工作规范》。现将本规范印发给你们，请认真遵照执行。



抄送：各省市、国家运动项目管理单位反兴奋剂主管部门

国家级纯洁体育教育讲师开展 反兴奋剂教育讲座工作规范

根据《反兴奋剂教育工作实施细则》及其工作指南要求，为进一步加强国家级纯洁体育教育讲师（以下简称“教育讲师”）管理，规范教育讲师的职业行为，提高教育讲师队伍的整体素质，充分发挥教育讲师在反兴奋剂教育工作的重要作用，特制定此工作规范。

第一章 总 则

第一条 反兴奋剂教育讲座（以下简称“教育讲座”）作为实现以“拿干净金牌”价值观为基础的全覆盖、全周期、常态化、制度化的反兴奋剂教育的重要手段之一，是反兴奋剂教育活动的重要组成部分，是教育讲师为运动员、运动员辅助人员等对象普及反兴奋剂知识、传播纯洁体育理念、提高反兴奋剂意识和能力的主要形式之一。

第二条 教育讲师作为教育讲座的第一责任人，对教育讲座的质量负有主要责任。教育讲师应树立以学员为本的思想，做到为人师表，严谨治学，用敬业精神和人格魅力教育和感染学员。并且关注学员的认知水平和学习需求，充分发

挥教育讲师在教育讲座过程中的主导作用，同时主动创新，提升教育讲座的培训效果。

第二章 讲座前行为规范

第三条 教育讲师应积极承担反兴奋剂中心派遣的反兴奋剂教育讲座任务。接到教育讲座任务后，应主动与讲座申请单位进行联系，进一步了解讲座目的、培训需求、学员构成等情况，从而使教育讲座更具有针对性。

第四条 教育讲师在开展讲座前应认真备课，做好与讲座相关的各项准备工作。

第五条 教育讲师如遇突发事件不能如期开展讲座，应至少提前两天告知反兴奋剂中心和讲座申请单位，以便及时调整讲座时间或更换教育讲师。

第三章 讲座中行为规范

第六条 教育讲师在开展讲座当天须提前至少 40 分钟到达会场，做好课件、多媒体设备的调试工作。

第七条 教育讲师在开展讲座时应保持衣冠整洁（原则上应穿着职业装，并搭配反兴奋剂中心配发的服装配饰）、仪表端正、言行文明。严禁在讲座过程中吸烟、吃东西，严禁酒后开展讲座。讲座过程中保持通讯工具关闭或静音，严

禁接听、拨打电话、收发信息或使用通讯工具浏览其他信息。

第八条 教育讲师在讲座过程中应做到：讲授内容准确，逻辑思维清晰，重、难点突出，教学方法灵活，互动效果好。

第九条 教育讲师在讲座结束前要设置问答环节，与学员进行互动交流。对于学员提出的问题，应耐心、积极给予学员解答，不得敷衍或回避。

第四章 讲座后行为规范

第十条 教育讲师在讲座完成后应提示并指导学员(含讲座申请单位当日工作人员)填写《反兴奋剂教育讲座满意度调查表》(具体操作步骤见附件1)。

第十一条 每次讲座完成后，教育讲师应留存现场活动照片并及时对讲座开展情况进行总结，填写《纯洁体育教育讲师工作报告》(具体操作步骤见附件2)，并按照反兴奋剂中心要求提交讲座其他相关材料。

第十二条 教育讲师在每个年度末应对照工作职责认真总结本年度履职情况和工作成效，并按反兴奋剂中心要求及时上报年度工作总结。

第五章 附 则

第十三条 本规范自颁布之日起施行，由反兴奋剂中心负责解释。

- 附件：1. 《反兴奋剂教育讲座满意度》填写说明
2. 《纯洁体育教育讲师工作报告》填写说明

附件 1

《反兴奋剂教育讲座满意度》填写说明

一、根据《反兴奋剂教育工作实施细则》及其工作指南要求，反兴奋剂中心制作了线上《反兴奋剂教育讲座满意度调查表》，调查表二维码见图 1。



图 1：调查表二维码

二、教育讲师应提前将调查表二维码图片插入讲座课件中，并提前熟悉调查表需填写内容。具体插入方式可参考图 2。



拿干净金牌 WIN CLEAN MEDALS
图 2：二维码图片插入讲座课件

三、讲座完成后，教育讲师应将课件翻至调查表二维码所在页面，提示学员使用手机微信扫码登录网页，并如图 3 所示指导学员完成调查表填写。

二、培训满意度调查

请根据您的实际情况，对以下的内容进行打分。
(总分100分：0-5分为合格；1-5分为不合格)

总体印象

讲师仪态着装是否得体？ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

讲师肢体动作是否自然适度？ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

讲师是否面带微笑、有亲和力？ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

培训内容

讲师授课内容是否全面、准确？ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

讲师授课思路是否清晰、逻辑性强？ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

讲师授课过程是否突出重点、难点？ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

授课技巧

讲师是否普通话标准、表达流畅？ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

讲师是否声音洪亮、吐字清楚？ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

讲师有效解决学员问题的能力？ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

讲师是否与学生充分互动？ 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

您对于本次培训教育讲座的意见或建议？

提交

50%

图 3：调查表内容界面

四、当学员填写完毕，点击“提交”按钮后出现图 4 画面，表示调查表填写完成。



图 4：完成满意度调查表

《纯洁体育教育讲师工作报告》填写说明

为做好教育讲师执行反兴奋剂教育讲座、准入、拓展等教育活动的情况统计，反兴奋剂中心制作了线上《纯洁体育教育讲师工作报告》，登录网址及二维码如下：

二维码：



图 1：活动登记表二维码



国家级纯洁体育教育讲师工作报告
(202301)
(讲师填写)

请您完成教育活动后
扫左侧二维码提交的工作报告

报告内容将作为教育活动完成度指标
计入讲师年度考核统计

拿干净金牌 WIN CLEAN MEDALS

教育讲师在完成反兴奋剂中心或其他单位派遣的教育讲座及其他教育活动任务后，要登录上述网址或微信扫码完成报告内容填报，填报内容须真实、准确，所填报内容将作为教育讲师年度工作考核的重要依据，用于教育讲师年度资格认定和优秀讲师评选等工作。